



Naše noviny

Bílá Lhota • Červená Lhota • Hrabí • Hradečná • Měník • Pateřín • Řimice

JARO 2010 • ROČNÍK 6 • ČÍSLO 23 • VYDÁVÁ OBECNÍ ÚŘAD BÍLÁ LHOTA • E-MAIL: OBEC@BILALHOTA.CZ

Naši jubilanti

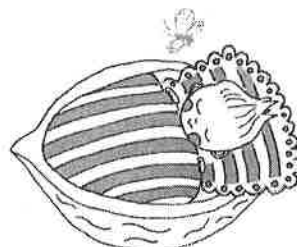
Crhák Zdeněk
Pávková Bohumila
Prokešová Vlasta
Plevačová Jiřina
Beranová Ludmila
Axman Miroslav
Hepilová Miluše
Nováková Zdenka
Švec Svatoš
Sýkora Stanislav
Lahulková Naděžda
Čep Mojmír
Smrčková Svatava

Nantl Miloš
Vágner Josef
Hufová Hana
Hajíček Jaromír
Krupičková Miluška
Hošek Jan



Jubilantům ze srdce gratulujeme a přejeme hodně zdraví, pohody a optimisnu do dalších let.

Vítání nových občánků



V neděli 17. 1. 2010 přivítala v obřadní síni obecního úřadu v Bílé Lhotě nové občánky starostka obce paní Alena Sedlářová.

Do obecní kroniky byli slavnostně zapsáni:

Čapka David
Gottvald Karel
Kedroň Ivan
Smékal Dominik

Tříkrálová sbírka v roce 2010

Tříkrálová sbírka proběhla ve většině obcí našeho regionu. Celková částka, která byla vybrána, činí 12.324,- Kč. V jednotlivých obcích se vybraly tyto částky:

Hradečná	- 3.531,-
Hrabí	- 3.063,-
Řimice	- 2.708,-
Č. Lhota	- 1.712,-
Měník	- 1.310,-

Poděkování patří všem, kteří přispěli nějakou finanční částkou, obzvláště pak všem koledníkům, kteří obětovali svůj volný čas a za nepříznivého počasí šli koledovat.

Pozvánka na vernisáž

V rámci poznávání našich obcí probíhá v Muzeu v Litovli výstava pod názvem „Bílá Lhota - obec Mikroregionu Litovelsko“. Slavnostní zahájení se uskutečnilo 14. 1. 2010, nejen za účasti starostů a zastupitelů okolních obcí, ale také občanů a zastupitelů naší obce. V rámci této výstavy, která přináší různě



zajímavosti z historie i současnosti našich obcí, již proběhla zajímavá přednáška 21. 1. 2010, kterou připravil p. Hekele. Výstava v Muzeu potrvá do 18. dubna 2010 a tímto všechny zájemce srdečně zveme k jejímu shlédnutí.

Jan Balcárek

**Zapsat dítě k předškolnímu vzdělávání
v Mateřské škole Bílá Lhota
pro školní rok 2010/2011
mohou rodiče kterýkoliv
pracovní den v měsíci květnu 2010
od 10.00 do 16.00 hodin.**

Budeme přijímat děti, které dosáhnou ve školním roce 2010/2011 minimálně tří let, výjimečně i mladší (pokud oba rodiče pracují). Všechny děti přijímáme k celodenní pravidelné docházce po všechny pracovní dny v měsíci bez ohledu na to, jaká bude skutečná docházka dítěte do MŠ.

Přednost v umístění mají:

➤ všechny děti v posledním ročníku před zahájením povinné školní docházky

➤ děti z obcí spadajících pod Obec Bílá Lhota

Doporučujeme rodičům předškoláků, aby zvážili možnost docházení dítěte do školky, jelikož se intenzivně věnujeme předškolní přípravě, dítě se naučí žít v kolektivu, pozná budoucí spolužáky, lépe zvládne nástup do školy...

**Rodiče s sebou vezmou rodný list
a očkovací průkaz dítěte.**

Slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře

V rámci měsíce knihy a k příležitosti Dne učitelů se uskutečnilo dne 29. 3. 2010 slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře. Nejmladší žáci naší školy, kteří za tento školní rok zvládli čtenářské schopnosti, byli, po splnění jednotlivých úkolů a po slavnostním slibu, pasováni

„*Rytířem krásného slova*“ na opravdové čtenáře.

Akce, které se mohli zúčastnit rodiče a přátelé školy, proběhla v prostorách obecní knihovny Bílá Lhota v dopoledních hodinách.

Hlavinková J., za ZŠ

1. konference k projektu OP VK na ZŠ Bílá Lhota

Dne 13. 1. 2010 (náhradní termín - z důvodu chřipkové epidemie) byla realizována na ZŠ Bílá Lhota v rámci projektu OP VK r.č. CZ.1.07/1.1.04/01.0008

konference k průběhu projektu.

Program: 1) přivítání hostů a zaměstnanců školy
2) informace k průběhu projektu
3) prohlídka školy s návštěvou třídních „workshopů“, ukázky prací a systému aktivit Projektů
4) beseda s pohoštěním

Místo: Objekt ZŠ.

Čas realizace: 15-18 hod. (od 12.30 - kult. program a Den otevřených dveří)

Popis akce:

Úvodem celé konference byly ukázkové hodiny na 2. st. a vystoupení žáků 1. st. v kulturním představení pro rodiče a případné zájemce v sále tělocvičny v rámci „Dne otevřených dveří“.

Vlastní konferenci zahájil ředitel školy a přítomní byli informováni formou prezentace o plánech, vlastní realizaci, kladech a záporech této aktivity. Následovala ukázka odkazů na www, formy možného vyhledání aktuálních činností a fotogalerii z realizovaných aktivit. Poté účastníci postupně navštívili jednotlivá pracoviště, kde probíhaly tyto ukázky:

- pracoviště ročníkové práce - prezentace žáků a následné shrnutí p. z. Hlavinkovou,
- třídní a školní projekty - výstavka s ukázkami realizovaných akcí doprovázená výkladem p. u. Drkošové
- e-learning v praxi - ukázky práce žáků na PC v prostředí e-learningu s výkladem p. u. Brázdy
- představení probíhajících výukových aktivit (ICT, jazyky..) živou prezentací při komentáři p. u. Pospíšila.

Na závěrečné besedě byly především se zástupci obcí a rodičů prodiskutovány problémy, zajímavé postřehy a vlastní aktivity projektu formou individuální diskuse.

Obecně lze hodnotit konferenci jako velmi přínosnou pro možnost sdělení více aspektů dané činnosti, další prezentaci a otevřenosti zúčastněných. Nedostatkem se nám jevil nezáměr z oblasti pozvaných medií a zástupců kraje. Přítomnými byla celá akce hodnocena vysoce kladně.

Za ZŠ Bílá Lhota Hrubý F.

Společnost přátelská rodině

Modrá velryba se přidává k celostátní kampani Síť mateřských center a vyhláší na místní úrovni soutěž Společnost přátelská rodině.

Znáte firmu/instituci/organizaci/obchod/podnik, který podporuje rodiny alternativními úvazky, ohleduplností např.

při výběru dovolené, má bezbariérový přístup, přátelské prostředí pro děti, pořádá akce pro rodiny nebo podobně?

Nominujte je!

Vítěz bude slavnostně vyhlášen

a oceněn koordinátorkou Síť mateřských center Hanou Saitzovou počátkem září a automaticky nominován do soutěže Společnost přátelská rodině na krajské úrovni. Kromě veřejného ocenění za prorodinný přístup bude vítěz propagován souvisejícími organizacemi, např. Olomouckým krajem.



SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER



Návrhy prosím podávejte: modravelryba@email.cz nebo MC Velrybka (poštovní schránka na dveřích, 603 752 334) nebo Obecní úřad Bílá Lhota. Celý text výzvy a tiskovou zprávu naleznete na stránkách Modré velryby.

Občanské sdružení Modrá velryba

prostory MC Velrybka, přízemí OÚ Bílá Lhota [MC]
klubovna na návsi v Bílé Lhotě [k]

Cvičení s dětmi 1 - 3 roky [MC]

Pondělí 15.00 - 16.00

Velrybka pohlídá [MC]

Úterý 8.00 - 12.00 nebo dle domluvy
služba hlídání dětí v mateřském centru - po telefon.
domluvě!

Velrybka si hraje [MC]

Středa 9.00 - 11.30

- program v mateřském centru pro batolata s rodiči, říkanky, zpívání, pohráni, divadélko, cvičeníčko, malé vyrábění, pohoda, povídání, sdílení.

Velrybka má volnou hernu [MC]

Čtvrtek 9.00 - 11.30

mateřské centrum otevřeno pro povídání, čajík, kávik

Hravá angličtina (dětí 5 - 8) [MC]

Úterý 15.00 - 15.45

Angličtina - dospělí začátečníci [MC]

Úterý 16.00 - 17.30

Discoděčka (4 - 12 let) [MC]

Úterý 15.45 - 16.30

Cvičení s dětmi 3 - 6 [MC]

Čtvrtek 16.00 - 17.00

Výtvarka pro děti [k]

Pátek 15.00 - 17.00 (klubovna)

Výtvarka pro dospělé [k]

Pátek 15.00 - 17.00 (klubovna)

www.bilalhota.cz/modravelryba

modravelryba@email.cz

603 752 334

Obecní úřad Bílá Lhota



Jarní tání (program března - duben)

Bilanční diagnostika

29.3. - 31. 3. a 6. 4.

Formou testů a pohovoru zjistíme své silné stránky a získáme doporučení, jak je využít (plus jak se vyrovnat s těmi slabšími, o kterých sami dávno víme). Školící firma Efekt-Plus, certifikát.

Kurz je díky grantu ESF bezplatný, probíhá dopoledne v přátelském prostředí mateřského centra, hlídání dětí.

Jarní inspirace

2. dubna, 15.00 - 19.00 [k]

Jarní a velikonoční inspirace - přijďte si s námi netradičně nazdobit vejce pro pondělní koledníky, vyrobit ptáčky z plsti, papírové květy, přáníčka ... pro všechny věkové kategorie

O Beránkovi - Velikonoce ve Velrybě

2. - 4. dubna (pá, so, ne), vždy od 14.00 u klubovny MV za tajemstvím Velikonoc, vyrábění, zpívání, hry, soutěže, výlet (dle počasí v sobotu nebo v neděli)

Výlet do CHKO

17. dubna, 10.30 Měník

dobrodružná výprava do Pomoraví, jak je neznáme, s pracovníkem CHKO

Den Země

22. dubna, 15.00 Měník

úklid skládky na hranici rezervace Třesín, soutěže, hry, Odměny a certifikáty pro všechny účastníky.

Dobrodružství užovky Žofky 28. dubna (středa)

10.00 - 11.30 v Ekocentru Sluňákov pro rodiče s dětmi 1 - 6 let. Tradičně kvalitní program přitažlivý pro děti i dospělé, skvělí lektoři ze Sluňákova zvláště pro Velrybku. Domluva na společnou cestu auty.

Medová vajíčka

7 dkg moučkového cukru

1 menší vejce

3 lžice mléka

2 dkg másla

1 lžička medu

1 lžice jedlé sody

mouka na podsypání

23 dkg hladké mouky

čokoláda, tuk na ozdobení, marmeláda a krém na slepení

Cukr, vejce, med, mléko a máslo rozehejeme ve vodní lázni, přidáme jedlou sodu a vyšleháme do pěny. Sundáme z plotny a připravujeme mouku. Těsto vyválíme asi na 2 až 2,5 mm (hodně nabude) a vykrajujeme vajíčka nebo jiné druhy. Pokládáme na plech s pečicím papírem a pečeme ve vyhřáté troubě. Já jsem to pekla na 180°, ale stačí na 150°. Necháme vychladnout. Hlavně nezapomeňte!!! Když si budete vykrajovat jiné druhy než vajíčka, tak je vykrajet zrcadlově. Hotová namažeme marmeládou a krémem. Potom teprv slepíme. Nakonec polijeme čokoládou a ozdobíme.

Krém: 7 dkg másla

2 tubičky kondenz. mléka piknik, které vaříme ve vodě horkou a tím nám vznikne karamel

Krém si nemusíte dělat karamelový, ale do sladkého mléka a másla přidat rum.



Zn. Jsme tu pro vás a jsme VELMI přístupní (místně i finančně).

Je opalování nebezpečné ? Jsou pihy nebezpečné ?

V posledních desetiletích trvale stoupá výskyt kožních nádorů. Jednou z příčin, které tento stav způsobují, je nadměrná expozice slunečního záření, zejména jeho ultrafialové složce (UV záření). Velkou část celoživotní dávky UV záření dostane tělo již do svých 20 let. Děti mají kůži k slunečnímu záření mnohem citlivější než dospělí a přitom tráví mnoho hodin při hře venku, pod modrou oblohou. Proto by měly být chráněny, kdykoliv jdou ven. Dobrá ochrana kůže v dětství znamená snížení rizika vzniku kožních nádorů v dospělosti nebo ve stáří. Prevence by proto měla začínat již v dětství

- zkrácení pobytu na slunci, pozor na ozáření a při práci na zahrádce, při sportu, nákupu, turistice apod.
- vyhnout se pobytu na přímém slunci, mezi 11. a 15. hodinou letního času (květen až září), nebo 11. a 13. hodinou zimního času
- odražené paprsky (od písku, vody, sněhu, dlažby, budov) zasahují i do stínu
- klobouky se širokou krempou, kšiltovky, jejichž stín může omezit množství UV záření dopadajícího na obličej a do očí až na polovinu. Pokud je to možné, lehký vzdušný oděv, který zabrání poškození kůže UV zářením
- ochranné krémy se širokospektrým (proti AV-A i UV-B) solárním faktorem 30 až 50, podle typu kůže
- krémy s chemickými filtry nanášet 30 minut před vystavením se slunci, u dětí lépe používat fyzikální filtry, nebo kombinované
- použití ochranných krémů nemá vést k prodloužení celkové doby strávené na slunci
- výchova dětí k vyhledávání stínu
- chránit děti před spálením kůže a naučit je již jako malé, jak se mají bránit nadměrnému slunění
- chránit oči brýlemi s UV filtrem.

Prvním krokem ke krásné, zdravé kůži, je ochrana před UV zářením.

MUDr. Fremlová Iveta
kožní ordinace, tel.: 585 343 243
1. Máje 788, Litovel
www.lekarska-kosmetika.cz

Evropský den MELANOMU 10. 5. 2010.

V tento den je možno navštívit kožní ordinaci v Litovli, 1. Máje 788, v době od 11-12 hod. bez objednání. Vaše mateřská znaménka vyšetřujeme celý rok dermatoskopem po předchozím objednání.

Co je melanom?

Maligní melanom je nádor z pigmentových buněk. Na těle se může vyskytnout kdekoliv, nejčastěji na plochách, které se vystavují slunečnímu záření nárazově. V místech slunci prakticky nevystavovaných se vyskytuje méně.

Většimu výskytu nádorů kůže všeobecně přispívají kožní fototyp I a II, časté a hlavně dlouhé opalování na slunci (zvláště přes polední dobu), zejména spálení kůže, ale i dlouhodobé opalování kůže, byť tzv. dostatečně chráněné slunečními filtry s vysokým UV faktorem, který sice brání spálení kůže, ale

uměle prodlužuje možnost pobytu na slunci bez rizika spálení, ovlivňuje změny imunity v kůži a tak zvyšuje riziko vzniku kožních nádorů.

Biologicky se jedná o značně nebezpečný typ nádoru,

který je schopen poměrně časně metastazovat. Na druhé straně, vzhledem k tomu, že se jedná o nádor, který je uložen na kůži a je barevný, je možno jej v naprosté většině případů odhalit v časném stádiu, kdy pravděpodobnost vyléčení je téměř stoprocentní.

Jedenkrát ročně je vhodné navštívit kožního lékaře a nechat si vyšetřit pigmentové změny (pihy a mateřská znaménka), nejlépe dermatoskopem.

MUDr. Fremlová Iveta
kožní ordinace, tel.: 585 343 243
1. Máje 788, Litovel
www.lekarska-kosmetika.cz

Okénko z arboreta

Snad všichni jsme rádi, že už letošní zima končí a začaly kvést první sněženky, bledule, čemeřice a další poslové jara. Tato zima byla dlouhá a hlavně s bohatou nadílkou sněhu.

V loňském roce jsme ještě před zamrznutím stihli napustit rybník po předešlé revitalizaci. Zimu tedy přečkal ve výšce konečné hladiny, tak můžeme doufat, že vodní rostliny nasazené v listopadu přežijí zimu bez potíží. Na jaře budou ještě probíhat dosadby dalších vodních a mokřadních rostlin.

Sníh se bohužel letos podepsal v arboretu nejvíce na jehličnanech a to na sloupovitých i keřovitých tisech a tujích. Problémem bylo ne tolik padání sněhu, ale spíše následné deštivé počasí, kdy se váha napadlého sněhu zvýšila a přes noc zmrzla a vytvořila se ledová křusta na těžkém sněhovém pokryvu. Některé jehličnany se i přes vydatné setřásání sněhu nepodařilo zachránit před vylámaním větví. U větších stromů bohužel nepřichází v úvahu jakékoliv setřesení sněhu, proto vlivem váhy bílého pokryvu se některé jehličnany zlomily či vyvrátily. V současnosti probíhá odstraňování těchto škod. Letos v zimě jsme také provedli odstranění vybraných dřevin díky jejich špatnému zdravotnímu stavu či z důvodů bezpečnostních. Zároveň s kácením probíhají i ořezy dřevin či redukce koruny a další opatření na vytipovaných dřevinách. Již tento rok na podzim provedeme naplánované dosadby vybraných partií parku či volných míst po odstraněných dřevinách.

V rámci tohoto článku bych chtěla poděkovat člověku, kterého si velice vážím, za jeho celoživotní práci pro arboretum a to panu Bc. Hekelemu Stanislavovi, jehož zásluhou je hlavně dlouholetá péče a dosadby v parku a zasazení o revitalizaci našeho rybníka.

Na závěr bych chtěla popřát naší dlouholeté průvodkyni paní Jonášové Jaromíře k oslaveným 80. narozeninám hodně zdraví a ještě dlouhou dobu strávenou mezi námi v arboretu.

Kolektiv zaměstnanců arboreta

